



SE
SECRETARÍA
EDUCACIÓN

INICIA LUNES
5 DE AGOSTO



Contamos con
Certificación
ISO 9001



DIPLOMADO

**TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL (DBT) · DIPLOMA ESPECIALISTA ·
LA PSICOTERAPIA IDEAL PARA GESTIONAR EMOCIONES DIFÍCILES Y AYUDAR
A PERSONAS CON TRASTORNO LÍMITE DE PERSONALIDAD (TLP)**

¡Especialízate en 8 meses!

Diploma de Especialista con clave de identificación y registro ante SEP

*“Todos merecemos vivir una vida que
valga la pena ser vivida”*

ormes:

IETPC Instituto de Estudios The Ledger Psic & Crime

@psico.crimen9718



www.psicandcrime.com



+52 228-445-6462

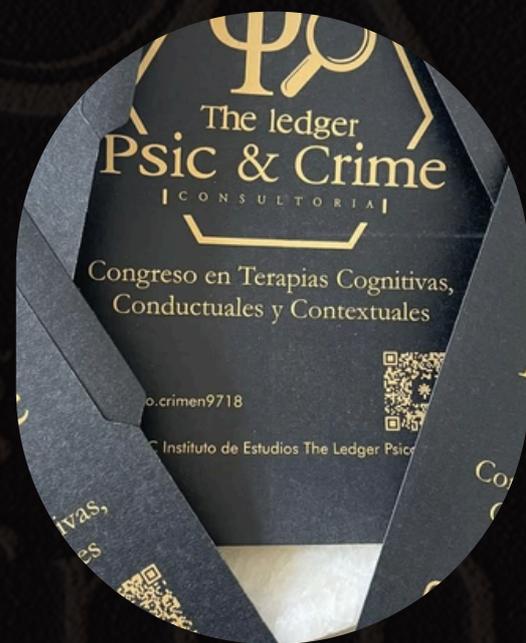
Sabemos que existe una amplia oferta formativa en el campo digital, por eso, y antes de que nos conozcamos mejor, queremos que sepas por qué estudiar en IETPC: Transparencia en todos nuestros servicios.

- Adaptabilidad a tus necesidades.
- Flexibilidad.
- Personalización.
- Potenciación de las competencias transversales de nuestros alumnos y la garantía de un futuro profesional para todos los alumnos, son nuestras máximas.



Experiencia

- Más de 7000 estudiantes egresadas y egresados a nivel nacional e internacional
- 97% de satisfacción
- Más de la mitad han vuelto a estudiar en el IETPC
- Docentes con más de 5 años de experiencia en la docencia y práctica clínica.



Validez curricular

Programas educativos con registro ante
Secretaría de Educación Pública (SEP) y la
Secretaría de Trabajo y Previsión Social (STPS),

200241610/2024-06-17

964078 24. VI. 1997

SEP-962624-9709318TV5-0005

Docentes afiliados al Consejo Mexicano de
Psicología (CMP) y a la ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE
PSICOLOGÍA SANITARIA(AEPSIS).



📎 Con nosotros tu inversión está garantizada; contamos con
convenios que puedes revisar en nuestro sitio web
psicandcrime.com; evita malas experiencias adquiriendo cursos
online con empresas de dudoso respaldo.

VENTAJAS DE ESTUDIAR EN EL I.E.T.P.C



✓ MEJORA DE LA EMPLEABILIDAD

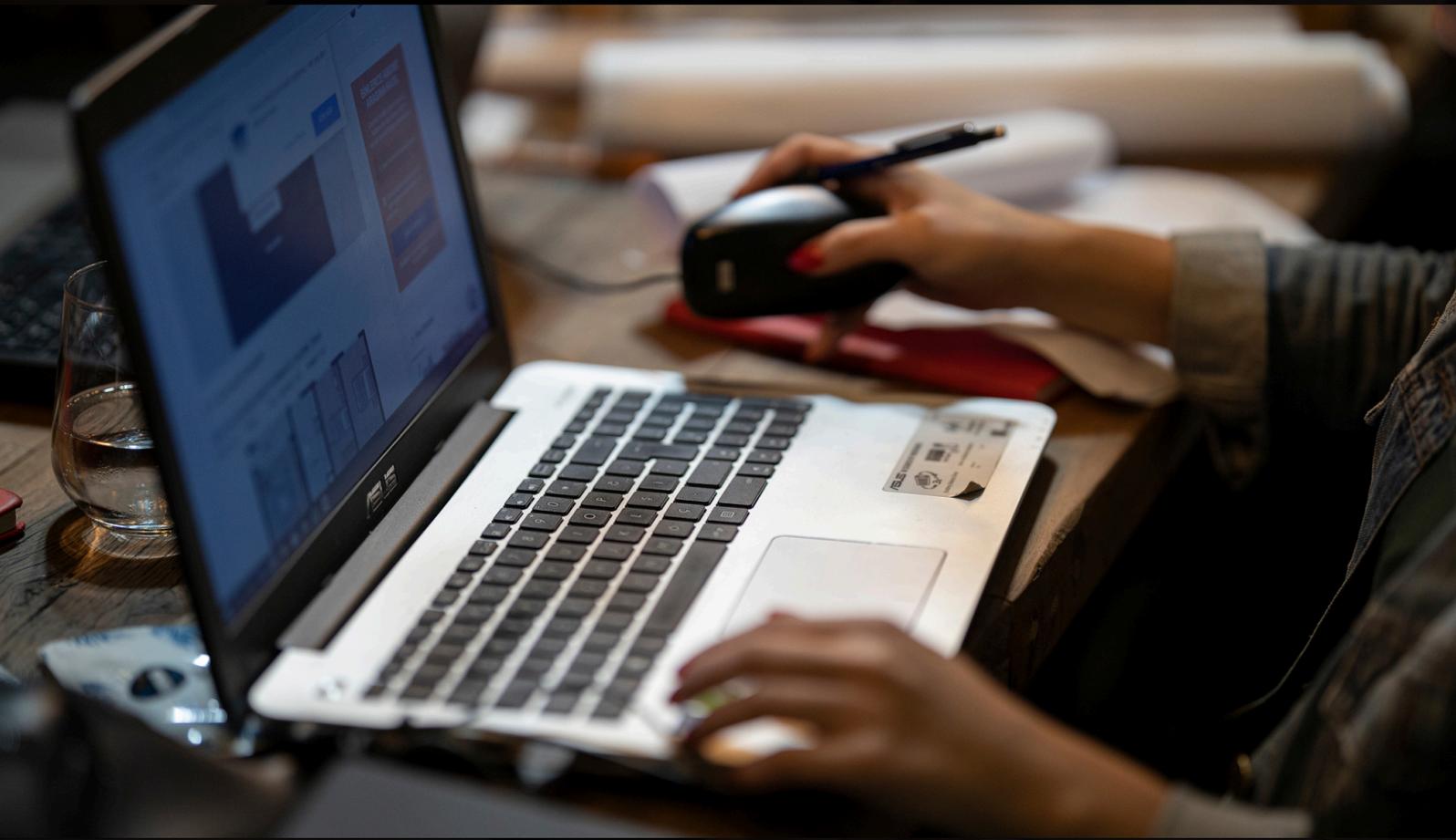
Al concluir uno de nuestros Diplomados, se te otorgará un diploma reconocido y valorado en el **mercado laboral**. Este diploma te puede servir como una credencial que respalda los conocimientos y habilidades adquiridos durante el programa.

TOMA NOTA: al incluirlo en tus redes profesionales y **CV**, podrás destacar el nivel de especialización en un área específica además de una sólida actualización y así, llamar la atención de los **reclutadores y empleadores en busca de talento calificado**.



Al adquirir conocimientos y habilidades especializadas, los profesionistas se vuelven **más atractivos para los empleadores**, ya que demuestran compromiso con el aprendizaje continuo y capacidad para adaptarse a los cambios del entorno laboral.

Además, el diploma obtenido puede ser un factor diferenciador en el proceso de selección, lo que aumenta las posibilidades de conseguir un empleo o de avanzar en la carrera profesional.





OPORTUNIDADES DE NETWORKING

Nuestros programas educativos brindan oportunidades de **networking** ya que los profesionistas tienen la posibilidad de interactuar con otros colegas que comparten intereses y objetivos similares.

Estas interacciones pueden conducir a la creación de redes de contactos profesionales valiosos, lo que puede abrir puertas a **nuevas oportunidades laborales, colaboraciones y proyectos conjuntos.**

Nuestros Diplomados cuentan con profesores y catedráticos expertos en sus respectivas áreas lo que permite establecer contactos con profesionales destacados en el campo.





Flexibilidad y conveniencia

Nuestros programas están diseñados para profesionales que trabajan, por lo que ofrecen **horarios flexibles**, modalidades de estudio a distancia o mixtas, así como la posibilidad de adaptarse a las demandas y responsabilidades laborales y personales.



Esta flexibilidad permite a los profesionistas estudiar y adquirir nuevas habilidades sin tener que renunciar o sacrificar jornadas en su trabajo actual. Además, la duración de un diplomado suele ser más corta que la de un Posgrado completo, lo que permite obtener resultados tangibles en un período de tiempo más breve.



Actualización de conocimientos

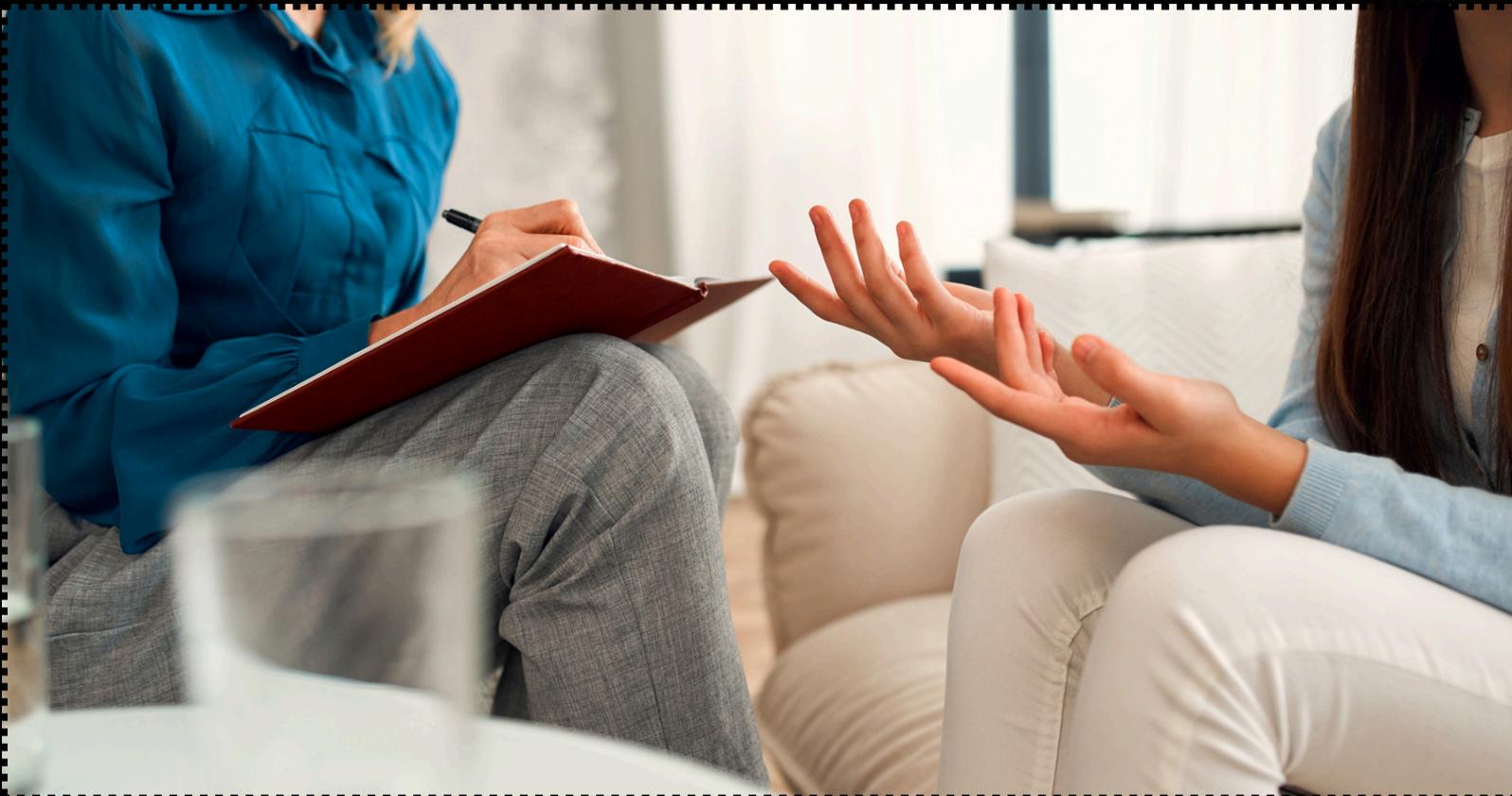
En un mundo en constante cambio, es fundamental mantenerse actualizado con los avances y las nuevas tendencias en el campo laboral.



Esto permite a los profesionistas:

- **obtener asesoría de la mano de expertos**
- **adquirir conocimientos de vanguardia**
- **estar al tanto de las últimas innovaciones y mejores prácticas**

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS



Diplomado en DBT – Terapia Dialéctico Conductual

- Descubre la Terapia Dialéctico Conductual (DBT), una de las intervenciones más efectivas para la regulación emocional, el manejo de impulsos y la mejora de las relaciones interpersonales.
- Este Diplomado tiene como objetivo el desarrollar las competencias de un terapeuta DBT para poder implementarlas al tratamiento de problemas psicológicos complejos de adultos y adolescentes.
- El diplomado enfatiza la integración de las competencias de DBT con otros procedimientos clínicos (no está dirigido exclusivamente a terapeutas que buscan formar parte de un equipo DBT).

ALCANCES Y BENEFICIOS:



- Profundizarás en los conceptos teóricos de la Terapia Dialéctica Conductual (DBT), así como practicar habilidades de evaluación e intervención con consultantes con alta desregulación emocional.
- Perfeccionarás el uso de habilidades para la sesión individual.
- Practicarás el como se lleva un grupo de habilidades.
- Manejarás crisis emocionales con estrategias avanzadas.
- Facilitarás grupos terapéuticos basados en las habilidades de la DBT.
- Desarrollarás planes de tratamiento integrales con aceptación y cambio.
- Evaluarás el progreso terapéutico y ajustar intervenciones al paciente.

PERFIL DE INGRESO



- **Estudiantes de Psicología o Medicina que necesitan profundizar y aplicar en su profesión la Terapia Dialéctico Conductual.**
- **Personas interesadas en autoconocerse y aprender a gestionar sus pensamientos, conducta y emociones.**
- **Todas aquellas personas que deseen conocer con rigor que es la Terapia Dialéctico Conductual. Como forma de aprender y ampliar su saber.**

El Diplomado está centrado principalmente este ámbito clínico, aunque no es un requisito indispensable dedicarse a este ámbito para realizar el entrenamiento y conocer ésta terapia.

Recursos materiales y didácticos



Plataforma Zoom, plataforma web de e-learning, dispositivo digital, Lectura electrónica, Documentos para actividades y apuntes.

Cada sesión tendrá una duración total de 2 horas para la exposición bajo la conducción del ponente, así como actividades si es requerido, y los 15 minutos restantes de cada hora serán para dudas y profundización. La sesión será grabada y mandada junto con material de la misma.

Las sesiones se llevarán a cabo de manera semanal.

¿POR QUÉ ESTUDIAR ESTE DIPLOMADO?



Con este Diplomado en Terapia Dialéctico Conductual tendrás la posibilidad de aprender sobre las aportaciones de las terapias de tercera generación y la terapia biosocial a la DBT, las fases de la terapia dialéctico conductual, estrategias, aplicaciones y habilidades para la vida necesarias según este enfoque, además de la importancia de conocer los trastornos de personalidad, el mindfulness y las bases del proceso terapéutico.



Por la supervisión Clínica: El estudiante tendrá la posibilidad de conectarse para participar en la supervisión clínica con especialistas nacionales e internacionales.



Clases adicionales: Durante el diplomado, los usuarios tendrán la posibilidad de visualizar la grabación de las clases compartidas con el Instituto de Estudios The Ledger Psic&Crime). Las clases serán aquellas con contenidos adicionales al nuestro diplomado

Módulo 1



CONCEPTOS BÁSICOS DE LA TERAPIA DIALÉCTICO CONDUCTUAL.

- ***Fundamentos teóricos de DBT***
- **Modelo biosocial de la DBT**
- ***Estructura del tratamiento en DBT***
- ***Ética en la práctica de DBT***
- ***Rol del terapeuta en DBT***



Plan de estudios

TEMA 1

- ***Fundamentos teóricos de DBT***



Lunes 25 de Agosto



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

TEMA 2

- ***Modelo biosocial de la DBT***



Lunes 1° de Septiembre



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

Plan de estudios



TEMA 3

Estructura del tratamiento en DBT



Lunes 8 de Septiembre



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)



TEMA 4

Ética en la práctica de DBT



Lunes 22 de Septiembre



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

Plan de estudios



TEMA 5

- ***Rol del terapeuta en DBT***



Lunes 259 de Septiembre



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

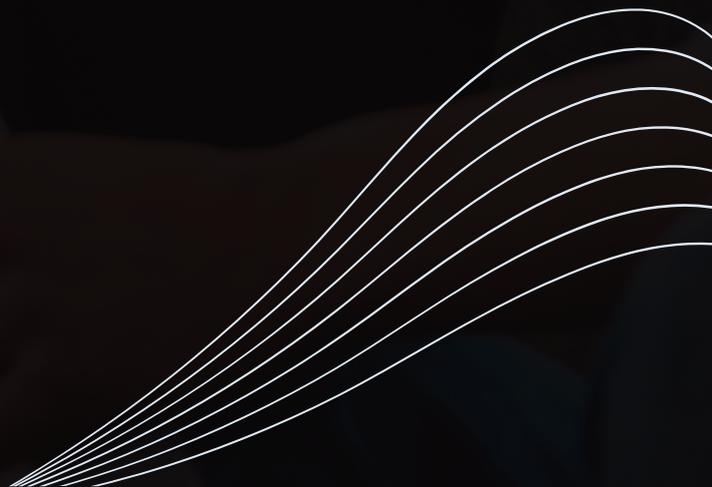


Módulo 2



HABILIDADES FUNDAMENTALES EN DBT.

- *Planeación de sesiones individuales*
- *Regulación emocional*
- *Tolerancia al malestar*
- *Eficacia interpersonal*



Plan de estudios



TEMA 2

• *Planeación de sesiones individuales*



Viernes 3 de Octubre



8:00 p.m - 10:00 p.m(horario zona centro México)



TEMA 2.1

• *Regulación emocional*



Viernes 10 de Octubre



8:00 p.m - 10:00 p.m(horario zona centro México)

Plan de estudios



TEMA 2.2

- **Tolerancia al malestar**



Viernes 17 de Octubre



8:00 p.m - 10:00 p.m(horario zona centro México)



TEMA 2.3

- **Regulación emocional**



Viernes 24 de Octubre



8:00 p.m - 10:00 p.m(horario zona centro México)

Plan de estudios



TEMA 2.4

- **Técnicas básicas de validación emocional**



Jueves 30 de Octubre



8:00 p.m - 10:00 p.m(horario zona centro México)

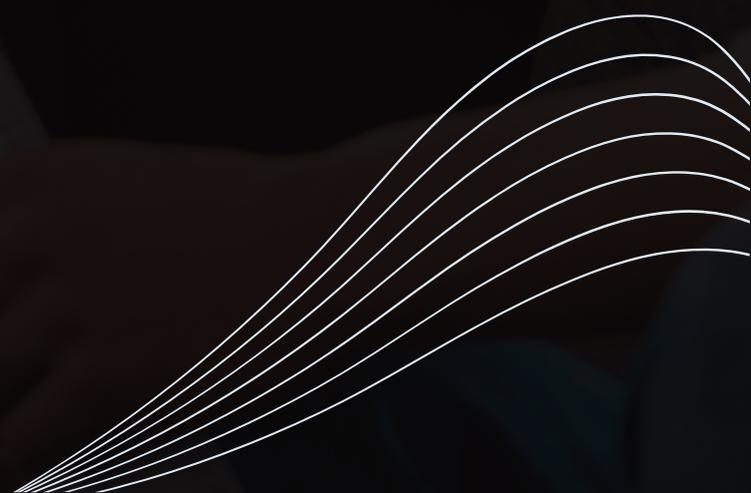


Módulo 3



ANÁLISIS DE LAS CONDUCTA PROBLEMA.

- **Análisis en Cadena.**
- **Jerarquías de Conductas y Análisis de solución.**
- **Desarrollo de habilidades de aceptación. basadas en la terapia y flexibilidad psicológica.**



Plan de estudios



TEMA 3

- **Análisis en Cadena**



Jueves 6 de Noviembre



7:00 p.m - 10:00 p.m(horario zona centro México)



TEMA 3.1

- **Jerarquías de Conductas y Análisis de solución**



Jueves 13 de Noviembre



7:00 p.m - 10:00 p.m(horario zona centro México)

Plan de estudios



TEMA 3.2

- **Desarrollo de habilidades de aceptación basadas en la terapia y flexibilidad psicológica**



Sábado 29 de Noviembre



6:00 p.m - 10:00 p.m(horario zona centro México)



Módulo 4



REGULACIÓN EMOCIONAL EN EL CONTEXTO CLÍNICO.

- ***Evaluación inicial de pacientes en DBT.***
- ***Introducción al manejo de crisis emocionales.***
- ***Técnicas de reestructuración emocional.***
- ***Evaluación del progreso en regulación emocional***



Plan de estudios



TEMA 4

- ***Evaluación inicial de pacientes en DBT.***



Lunes 1° de Diciembre



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)



TEMA 4.1

- ***Introducción al manejo de crisis emocionales***



Lunes 8 de Diciembre



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

Plan de estudios



TEMA 4.2

- ***Técnicas de reestructuración emocional.***



Lunes 15 de Diciembre



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)



TEMA 4.3

- ***Introducción al manejo de crisis emocionales***



Lunes 22 de Diciembre



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

Plan de estudios



TEMA 4.4

- ***Evaluación del progreso en regulación emocional***



Lunes 29 de Diciembre



7:30 p.m - 9:30 p.m (horario zona centro México)



Módulo 5



ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES DBT.

- ***Mindfulness aplicada: un recurso para la flexibilidad psicológica I***
- ***Mindfulness aplicada: un recurso para la flexibilidad psicológica II***
- ***Habilidades de efectividad interpersonal.***
- ***Prevención de recaídas***



Plan de estudios



TEMA 5

- ***Mindfulness aplicada: un recurso para la flexibilidad psicológica I***



Lunes 5 de Enero



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)



TEMA 5.1

- ***Mindfulness aplicada: un recurso para la flexibilidad psicológica II***



Lunes 12 de Enero



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

Plan de estudios



TEMA 5.2

- **Habilidades de efectividad interpersonal.**



Lunes 19 de Enero



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)



TEMA 5.3

- **Prevención de recaídas.**



Lunes 26 de Enero



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

Módulo 6



DBT PARA EL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD (TLP).

- **Identificación de patrones característicos del TLP**
- **Intervenciones para conductas impulsivas**
- **Técnicas para conductas suicidas relacionadas con en TLP**
- **Reestructuración de relaciones interpersonales en TLP**



Plan de estudios



TEMA 6

- **Identificación de patrones característicos del TLP**



Lunes 2 de Febrero



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)



TEMA 6.1

- **Intervenciones para conductas impulsivas**



Lunes 9 de Febrero



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

Plan de estudios



TEMA 6.2

- **Técnicas para conductas suicidas relacionadas con en TLP**



Lunes 16 de Febrero



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)



TEMA 6.3

- ***Reestructuración de relaciones interpersonales en TLP***



Lunes 23 de Febrero



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

Módulo 7



FORMULACIÓN DE CASO.

- **Objetivos y diseño de intervención.**
- **Manejo de contingencias tanto en la sesión individual como en el coaching telefónico.**
- **Obstáculos que se puedan presentar en el grupo de habilidades.**
- **Psicoeducación a familiares.**



Plan de estudios



TEMA 7

- **Objetivos y diseño de intervención.**



Lunes 2 de Marzo



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)



TEMA 7.1

- **Manejo de contingencias tanto en la sesión individual como en el coaching telefónico.**



Lunes 9 de Marzo



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

Plan de estudios



TEMA 7.2

- ***Obstáculos que se puedan presentar en el grupo de habilidades.***



Lunes 16 de Marzo



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)



TEMA 7.3

- ***Psicoeducación a familiares.***



Lunes 23 de Marzo



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

Módulo 8



ESTRATEGIAS AVANZADAS EN DBT PARA CASOS COMPLEJOS

- **IMPLEMENTACIÓN DE HABILIDADES EN GRUPOS TERAPÉUTICOS**
- **FUNDAMENTOS DE LA DBT EN LOS TCA**
- **DBT PARA ADOLESCENTES**
- **DBT EN ADICCIONES**



Plan de estudios



TEMA 8

IMPLEMENTACIÓN DE HABILIDADES EN GRUPOS TERAPÉUTICOS.

Lunes 6 de Abril



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)



TEMA 8.1

FUNDAMENTOS DE LA DBT EN LOS TCA.



Lunes 13 de Abril



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

Plan de estudios



TEMA 8.2

DBT PARA ADOLESCENTES.



Lunes 20 de Abril



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)



TEMA 8.3

DBT EN ADICCIONES



Lunes 27 de Abril



7:30 p.m - 9:30 p.m(horario zona centro México)

PLANTILLA DOCENTE



Mtra. Adriana De la Fuente

Perfil curricular:

- Psicóloga con Maestría en Gestión y Desarrollo Social en la Universidad De Guadalajara.
- Cursó la de Maestria en psicología Clínica con especialidad en Terapia Cognitivo Conductual en Instituto Superior de Estudios Psicologicos de Barcelona.
- Formación como Terapeuta DBT por DBT Iberoamérica y Terapeuta Integrativa de Pareja.
- Co-Fundadora y Directora de Enseñanza de Centro en Pareja e Integrante del equipo de consultoria DBT Lat.
- Se dedica a la práctica clínica en consultorio privado atendiendo principalmente temáticas relacionadas la desregulación emocional y a los conflictos de pareja.

PLANTILLA DOCENTE



Mtro. Jesús Aguilera

Perfil curricular:

- Licenciado en psicología (UGMEX)
- Especialista en psicoterapia (UNIPAC)
- Máster en Terapia Cognitiva Conductual (CPC)
- Docente en diversas instituciones Director y fundador de del IETConductual-Córdoba.
- Cursos intensivos e integrales en DBT por interContext Peru, DBT, SUD, DBT-ED, DBT-PTSD
- Entrenamientos en:
 1. Intervenciones conductuales y contextuales para estrés postraumático.
 2. Trauma complejo.
 3. Mindfulness.
 4. Evaluación e intervención del comportamiento suicida y conducta autolesiva sin intención suicida con terapias contextuales.



PLANTILLA DOCENTE



Mtro. Juan D. Camargo Reyes

Perfil curricular:

- Pregrado Fundación Universitaria Konrad Lorenz (2016).
- Posgrado en Psicología Clínica Infantil, del Adolescente y la Familia / Fundación Universitaria Konrad Lorenz (2019).
- Máster en Análisis de la Conducta (Sociedad para el Avance del Estudio Científico del Comportamiento Savecc.org).
- Maestrante en Psicología Clínica Fundación Universitaria Konrad Lorenz (2023).

Residencia

- Docente de cátedra Universidad de la Guajira Sede Riohacha (2021 a 2023) - Docente psicología Educativa, Desarrollo del infante y Terapias Cognitivo Conductuales.
- CPC Konrad Lorenz (2022) - Practicante de la maestría en Psicología Clínica.

PLANTILLA DOCENTE

Mtro. Herson García Noguez

Perfil curricular:

- Psicólogo por la UAM
- Mtro. en psicoterapia por el IPICS
- 2015-2017 Maestría en Psicoterapia Integral. Ciudad de México, México. Instituto de Psicoterapia Integral y Ciencias de la Salud (IPICS).
- 2022-2023 ACT in Practice: Applying ACT as a process-based therapy. ACT Courses – Praxis Continuing Education and Training. Oakland, CA.
- 2021 Curso de Trastorno Límite de la Personalidad (TLP). AEPSIS, Asociación Española de Psicología Sanitaria.
- 2020 Curso sobre el tratamiento de la ansiedad. AEPSIS, Asociación Española de Psicología Sanitaria

SEMINARIOS Y CURSOS DE ACTUALIZACIÓN:

Seminario “Arte y ciencia: terapia y pathos en el arte”, CONACULTA, Centro Nacional de las Artes (2014)

«Dialectical Behaviour Therapy (DBT)», con MPhil Elmira Strange (2021) «Teoría y método de la terapia cognitivo conductual (TCC)», con MSc. Eduardo Miranda (2021) «Análisis funcional de la conducta humana», con MSc. Juan Carlos Bonis Alarte (2022)

PLANTILLA DOCENTE



**Mtro. Angel Eduardo Pérez
Olivares**

- Lic. Psicología por parte de la Universidad Veracruzana.
- Entrenamiento en terapia de aceptación y compromiso, Mindfulness por Illinois School of professional Psychology.
- Maestría en Terapia Cognitivo Conductual en Anáhuac.
- Master en Terapias contextuales de tercera generación por la universidad de Granada España
- Doctorado en ciencias cognitivas en UAEM (en curso)
- Conferencista en instituciones públicas y privadas.
- Trabajó como Assistant researcher- University of Illinois at Chicago • Chicago, IL, Estados Unidos
- Instructor en Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy(2021-2023)
- Director del Instituto de Estudios The Ledger Psic&Crime

PLANTILLA DOCENTE



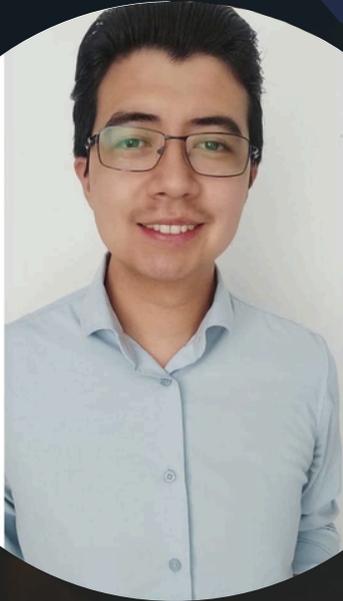
**Mtro. Osmir Dario Barrientos
Pedrero**

Mtro. en Victimología Universidad Internacional de Valencia,
España

Doble diplomado en psicología aplicada.

- Especialista en Mindfulness con formación teórica y práctica en técnicas de atención plena, meditación y gestión del estrés.
- Profesional certificado en Instructor de la presencia y Mindfulness por The School of Awakening
- Implementación de programas de Mindfulness en entornos educativos, corporativos, centros penitenciarios y de desarrollo personal.
- Diseño e impartición de talleres enfocados en el bienestar emocional, la mejora de la concentración y el fortalecimiento de la inteligencia emocional.

PLANTILLA DOCENTE



**Mtro. Psic. Brandon Enrique
Velasco Jacome**

- Egresado con honores de la licenciatura en psicología- UNIVERSIDAD VERACRUZANA.
- Maestría en psicología clínica con enfoque Cognitivo Conductual- UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE COAHUILA.
- Master en Terapias infanto-juveniles y adultos -INSTITUTO DE POSGRADOS ESPECIALIZADOS EN PSICOLOGÍA.
- Diplomado en Análisis Funcional de la Conducta Facultad De Estudios Superiores Zaragoza, UNAM.



¿QUÉ OBTENDRÉ AL FINALIZAR?

Constancia con valor curricular por I.E.T.P.C

Informes:

@psico.crimen9718

IETPC Instituto de Estudios
The Ledger Psic & Crime



Abordarás cada tema de manera versátil y ágil

Mediante un modelo de aprendizaje LIVE

Todo tu aprendizaje es significativo gracias al uso de casos reales y la creación de un proyecto transversal.



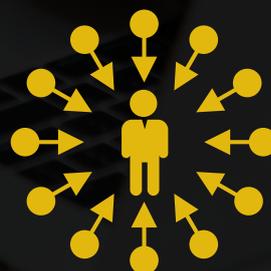
Interactúa docentes certificados a nivel internacional y compañeros de todo el mundo, participando en sesiones virtuales en vivo.



Aprovecha las ventajas de la tecnología de una plataforma digital para enriquecer aún más tu experiencia educativa.



Experimenta un modelo educativo que te pone en el centro a ti.





Proceso de inscripción

Para inscribirse en el presente diplomado, se deben seguir los siguientes pasos:

- Se realizará el depósito a la siguiente cuenta tomando a consideración que la cantidad para esta se muestra a continuación:

200 MXN de inscripción

\$1200 MXN mensualidad (promociones disponibles)

DATOS BANCARIOS

5204166066184393

CITIBANAMEX

PROCESO DE INSCRIPCIÓN

Envíar su comprobante de pago a través de éste medio o al correo electrónico de la Institución psic.crimeconsultor@gmail.com

CURP

Nombre completo (tal cual desea que aparezca en su certificado curricular)

- Correo electrónico.

Curp

Una vez inscrito, se te compartirá:

Clave curricular(misma que vendrá en su certificado al finalizar éste curso)

Folio

Acceso al grupo de whtasApp