



ENTRENAMIENTO EN TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL DE BECK

10, 17, 24 y 31 de Marzo

7:30 pm a 9:30 pm

(HORA CENTRO)



AL FINALIZAR

- Obtendrás un certificado con validez curricular
- Microcredencial con validez internacional



Asegura tu
lugar HOY
MISMO

8 HORAS DE
FORMACIÓN ONLINE

A través de este **programa integral e intensivo** ayudamos a los clínicos a desarrollar las habilidades para implementar con éxito la tcc en su práctica clínica

AV. MANUEL ÁVILA CAMACHO 203, FRANCISCO FERRER GUARDIA, 91026 XALAPA ENRÍQUEZ, VER.



FLORIDA
GLOBAL
UNIVERSITY

ECEL
Center of Education
and Leadership



¿Quiénes somos?

Somos un Instituto de Estudios enfocado a la asesoría en temas de psicología clínica, social, criminología y criminalística, avalados por el consejo nacional de normalización y certificación de competencias laborales y que cuenta con diversos docentes expertos en sus temas, para así proveer de conocimientos actualizados y verídicos en la labor científica.

Razones para elegirnos

Sabemos que existe una amplia oferta formativa en el campo digital, por eso, y antes de que nos conozcamos mejor, queremos que sepas por qué estudiar en IETPC: Transparencia en todos nuestros servicios.

- Adaptabilidad a tus necesidades.
- Flexibilidad.
- Personalización.
- Potenciación de las competencias transversales de nuestros alumnos.
- Garantía de un futuro profesional para todos los alumnos.

Experiencia

- Más de 10,000 alumnos egresadas y egresados a nivel nacional e internacional.
- 97% de satisfacción.
- Más de la mitad han vuelto a estudiar en IETPC.
- Docentes con más de 10 años de experiencia en la docencia y práctica clínica.





Convenios FIRMAMOS CONVENIO CON



Florida Global University
USA

Tienes la opción exclusiva de obtener tu certificación respaldada por el Center of Education and Leadership, además del prestigioso aval académico de Florida Global University. Impulsa tu perfil profesional con credenciales internacionales y demuestra tu compromiso con la excelencia.





Validez Curricular

¡Obtén un certificado con validez curricular y una credencial digital personalizada! Reconoce y acredita tus habilidades, conocimientos y competencias de manera visual, moderna y verificable. Al ser completamente digital, tu insignia te permite mostrar tus logros en tu perfil de LinkedIn, y en tus redes profesionales. ¡Donde quieras y cuando quieras! Además, su carácter verificable ofrece mayor confianza y seguridad, reduciendo la posibilidad de falsificación en comparación con los certificados tradicionales.

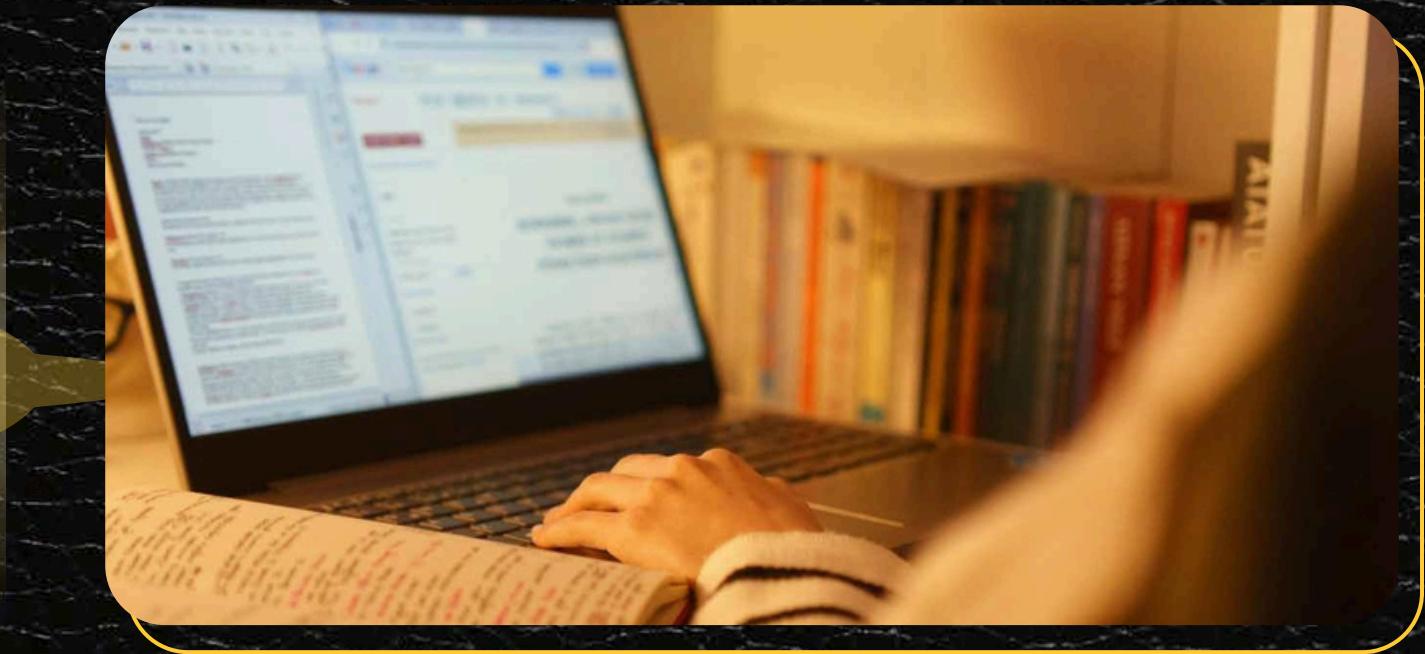


¡Impulsa tu desarrollo profesional con una certificación que realmente destaque y respalde tu talento!



Validez Curricular

Nuestro Diplomado cuenta con validez curricular conforme al Acuerdo 17/11/17 de la SEP, garantizando reconocimiento curricular y valor en tu crecimiento profesional. Además, está basado en el Estándar de Competencia EC1307 (Folio 962624) "Impartición de sesiones/clases síncronas", registrado en el Sistema Nacional de Competencias y administrado por el Instituto de Certificación Empresarial de México. Recuerda que esto no constituye una certificación emitida por conocer.



Con nosotros tu inversión está garantizada; contamos con convenios que puedes revisar en nuestro sitio web <https://ietpc.academy.com>; evita malas experiencias adquiriendo cursos online con empresas de dudoso respaldo.



Ventajas de estudiar en I.E.T.P.C

Mejora de la empleabilidad

Al concluir uno de nuestros Diplomados, se te otorgará un diploma reconocido y valorado en el **mercado laboral**. El cual sirve como una credencial que **respalda** los conocimientos y habilidades adquiridos durante el programa.

TOMA NOTA: Al incluirlo en tus **redes profesionales** y CV, podrás destacar el nivel de especialización en un área específica además de una sólida actualización y así, llamar la atención de **los reclutadores y empleadores** en busca de talento calificado.

Al adquirir **conocimientos y habilidades especializadas**, los profesionistas se vuelven más **atractivos para los empleadores**, ya que demuestran compromiso con el aprendizaje continuo y capacidad para adaptarse a los cambios del entorno laboral.

Además, el diploma obtenido puede ser un **factor diferenciador** en el **proceso de selección**, lo que aumenta las **posibilidades** de conseguir un **empleo o de avanzar en la carrera profesional**.





Ventajas de estudiar en I.E.T.P.C

Oportunidades de Networking

Nuestros programas educativos brindan **oportunidades de networking** ya que los profesionistas tienen la posibilidad de interactuar con otros colegas que comparten intereses y objetivos similares.



Estas interacciones pueden conducir a la creación de redes de contactos profesionales valiosos, lo que puede abrir puertas a nuevas **oportunidades laborales, colaboraciones y proyectos conjuntos**.

Al adquirir **conocimientos y habilidades especializadas**, los profesionistas se vuelven más **atractivos para los empleadores**, ya que demuestran compromiso con el aprendizaje continuo y capacidad para adaptarse a los cambios del entorno laboral.

Nuestros Diplomados cuentan con profesores y catedráticos expertos en sus respectivas áreas lo que permite establecer contactos con **profesionales destacados en el campo**.



Ventajas de estudiar en I.E.T.P.C

Flexibilidad y Conveniencia

Nuestros programas están diseñados para profesionales que trabajan, por lo que ofrecen **horarios flexibles, modalidades de estudio a distancia o mixtas**, así como la posibilidad de adaptarse a las demandas y responsabilidades laborales y personales.

Esta flexibilidad permite a los profesionistas **estudiar y adquirir nuevas habilidades** sin tener que renunciar o sacrificar jornadas en su trabajo actual. Además, la duración de un diplomado suele ser más corta que la de un Posgrado completo, lo que permite **obtener resultados tangibles en un período de tiempo más breve**.





Ventajas de estudiar en I.E.T.P.C

Actualización de conocimientos

En un mundo en constante cambio, es fundamental mantenerse actualizado con los avances y las nuevas tendencias en el campo laboral.

Esto permite a los profesionistas:

- Obtener asesoría de la mano de expertos.
- Adquirir conocimientos de vanguardia.
- Estar al tanto de las últimas innovaciones y mejores prácticas.





Plantilla Docente



Dtte. Angel Eduardo Pérez O.

Dtte. Angel Eduardo Pérez Olivares

- Lic. Psicología por parte de la Universidad Veracruzana.
- Entrenamiento en terapia de aceptación y compromiso, Mindfullness por Illinois School of professional Psychology.
- Maestría en Terapias contextuales de tercera generación por la universidad de Granada España
- Doctorado en ciencias cognitivas en UAEM (en curso)
- Conferencista en instituciones públicas y privadas.
- Trabajó como Assistant researcher- University of Illinois at Chicago • Chicago, IL, Estados Unidos
- Instructor en Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy(2021-2023)
- Director del Instituto de Estudios The Ledger Psic&Crime
- Certificación Avanzada en Terapia Racional Emotiva Conductual y Terapia Cognitivo-Conductual – Albert Ellis Institute



Presentación del Programa Académico

Descripción y objetivos



Hay muchos entrenamientos que hablan sobre la Terapia Cognitivo Conductual, sin embargo este es literalmente el único entrenamiento que explica los fundamentos teóricos de este hermoso enfoque, explicando el modelo dialéctico relacional, los esquemas de afecto, emoción y afrontamiento, por lo que lo convierte en uno de los entrenamientos virtuales más completos de Psicología Cognitivo Conductual y TCC pues es el único que tiene toda esta información ordenada de forma sistemática en 8 hrs. Te ahorraras muchas horas de investigación, sin mencionar que mucho de lo que está en este entrenamiento no es nada fácil de hallar en Internet.

Además obtendrás material descargable muy valioso extraído de libros muy importantes de psicología.

No pierdas más clientes siendo un terapeuta del montón, las personas buscan profesionales capacitados para confiarles su salud mental.

Perfil de ingreso



- Alumnos y alumnas del Grado de Psicología, graduados y licenciados en Psicología y profesionales de la psicología interesados en formarse en Terapias conductuales-contextuales.
- El Entrenamiento está centrado principalmente este ámbito clínico, aunque no es un requisito indispensable dedicarse a este ámbito para realizar el entrenamiento y conocer ésta terapia.



Perfil de egreso



El egresado y la egresada estará capacitado para aplicar los principios y técnicas de la Terapia Cognitivo-Conductual (TCC) basados en el modelo de Aaron T. Beck, integrando criterios clínicos, éticos y de evidencia científica para intervenir con personas, familias y grupos en contextos de salud mental, educación y servicios sociales.

Conocimientos

- Fundamentos teóricos del modelo cognitivo-conductual: esquemas, pensamientos automáticos, creencias nucleares y procesos de procesamiento de la información.
- Psicopatología desde la perspectiva cognitivo-conductual: conceptualización y mantenimiento de trastornos (ansiedad, depresión, fobias, T.O.C., trastornos alimentarios, trastornos de la personalidad, etc.).
- Técnicas y procedimientos de TCC: reestructuración cognitiva, exposición, entrenamiento en habilidades, activación conductual, resolución de problemas, entre otras.
- Estructura y fases de la intervención: evaluación, conceptualización de casos, formulación de objetivos, planificación y cierre terapéutico.
- Evidencia empírica sobre eficacia, límites y adaptaciones culturales de la TCC.
- Principios éticos y legales aplicables a la práctica psicoterapéutica.



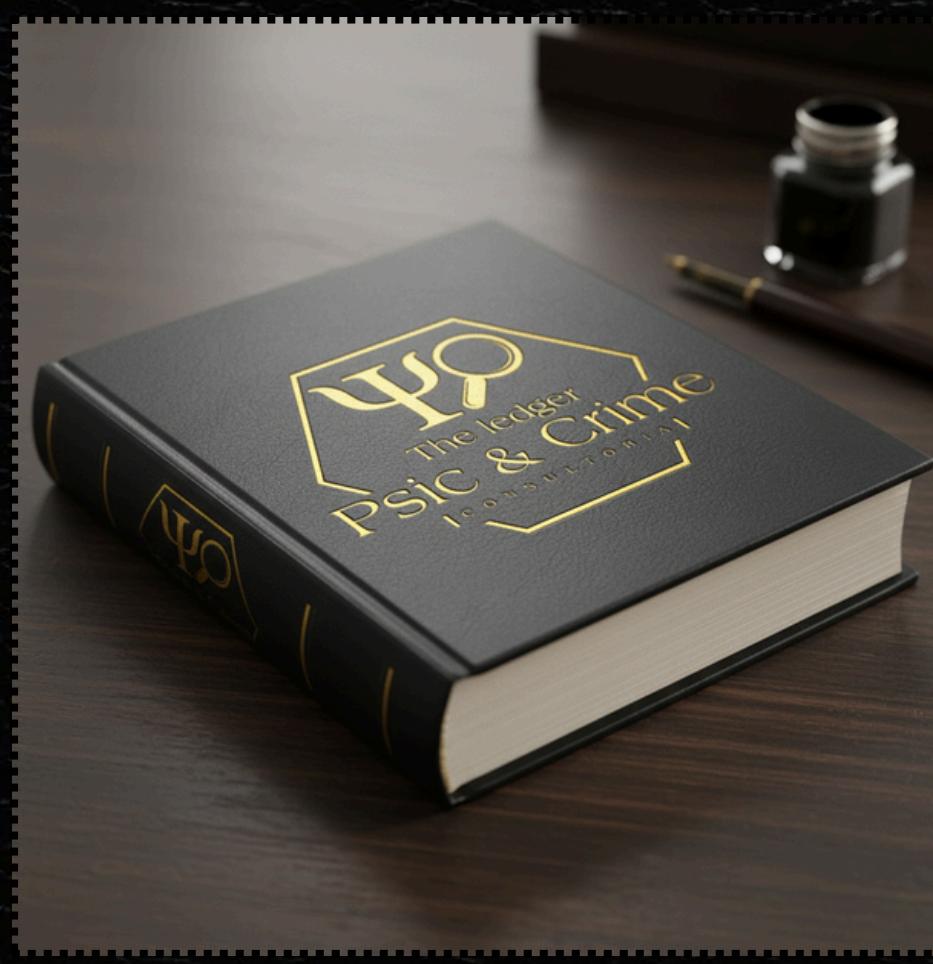
Habilidades y destrezas

- Realizar evaluación clínica integral utilizando herramientas cualitativas y cuantitativas (entrevista, escalas, registros de conducta).
- Conceptualizar casos desde el modelo de Beck y elaborar formulaciones funcionales claras y operativas.
- Diseñar planes de intervención individualizados y basados en la evidencia.
- Aplicar técnicas de TCC con precisión (reestructuración cognitiva, exposición, técnicas conductuales, entrenamiento en habilidades sociales, manejo de recaídas).
- Monitorear y medir el progreso terapéutico mediante indicadores objetivos y ajustar el tratamiento según resultados.
- Registrar y documentar la intervención de manera clara, sistemática y conforme a estándares profesionales.
- Trabajar en equipo interdisciplinario e integrar aportes de otros profesionales cuando sea necesario.
- Comunicar hallazgos y avances de forma comprensible a pacientes, familiares y colegas.
-



Ámbitos de desempeño

- Atención psicológica individual y grupal en servicios de salud mental públicos y privados.
- Centros educativos, programas de prevención e intervención temprana.
- Clínicas y consultorías privadas.
- Programas comunitarios y de salud ocupacional.
- Investigación aplicada y docencia en áreas vinculadas con la TCC.





El presente programa te ofrece un

ACCESO AL CAMPUS VIRTUAL ACADÉMICO DE I.E.T.P.C

BENEFICIOS:



Flexibilidad Horaria



Acceso Global



Aprendizaje Personalizado



Ahorro de costos



Desarrollo de competencias digitales



Variedad de programas



Interacción digital



Acceso permanente a materiales



Psico.crimen9718



ietpc.academy



IETPC Instituto de Estudios The Ledger Psic&Crime

Dirección: Av. Manuel Ávila Camacho
203, Francisco Ferrer Guardia, 91026
Xalapa-Enríquez, Ver.
Teléfono: 228 445 6462

Plan de estudios



Módulo 1

FUNDAMENTOS Y EVALUACIÓN

Objetivos: Comprender el modelo cognitivo de Beck; aprender a evaluar problemas desde la TCC.

Contenido:

Historia y principios básicos de la TCC: pensamientos automáticos, creencias nucleares, esquema.

Estructura de una sesión TCC.

Herramientas de evaluación: entrevista, agenda, registro de pensamientos, escalas de gravedad.



Martes 10 de Marzo



7:30 pm - 9:30 pm (horario zona centro
México)

Plan de estudios



Módulo 2

CONCEPTUALIZACIÓN DE CASO Y PLANIFICACIÓN (2 H)

- **Objetivos:** Aprender a conceptualizar funcionalmente un caso y diseñar objetivos terapéuticos.
- **Contenido:**
 - Formulación cognitivo-conductual: link conducta-pensamiento-emoción.
 - Establecimiento de objetivos terapéuticos SMART.
 - Jerarquización de problemas y plan de intervención breve.



Martes 17 de Marzo



7:30 pm - 9:30 pm (horario zona centro
México)

Plan de estudios



Módulo 3

TÉCNICAS COGNITIVAS Y CONDUCTUALES (2 H)

- **Objetivos:** Dominar técnicas básicas de reestructuración cognitiva y técnicas conductuales relevantes.
- **Contenido:**
 - Reestructuración cognitiva: identificar distorsiones, generar alternativas, pruebas de la realidad.
 - Técnicas conductuales: activación conductual, exposición breve y entrenamiento en habilidades (resolución de problemas, relajación básica).
 - Uso de tareas para casa y contratos conductuales.



Martes 24 de Marzo



7:30 pm - 9:30 pm (horario zona centro
México)

Plan de estudios



Módulo 4

SEGUIMIENTO, MANEJO DE DIFICULTADES Y CIERRE (2 H)

- **Objetivos:** Dominar técnicas básicas de reestructuración cognitiva y técnicas conductuales relevantes.
- **Contenido:**
 - Reestructuración cognitiva: identificar distorsiones, generar alternativas, pruebas de la realidad.
 - Técnicas conductuales: activación conductual, exposición breve y entrenamiento en habilidades (resolución de problemas, relajación básica).
 - Uso de tareas para casa y contratos conductuales.



Martes 31 de Marzo



7:30 pm - 9:30 pm(horario zona centro
México)



45